

1000
SATELLITES
COWORKING

CATERING

@ 1000 SATELLITES

Events mit Genuss
in der Metropolregion München

1000satellites.de

Events mit Genuss @ 1000 Satellites

In unserer Cateringmappe könnt ihr euch nach Herzenslust Speisen zu eurem Event dazubuchen. Die gesamte Buchung und Abrechnung erfolgt komplett über uns – ihr entscheidet nur, welche Gerichte ihr von welchem Caterer beziehen möchtet.

Auf eine rundum gelungene Veranstaltung – denn mit leerem Magen kann man bekanntlich nicht arbeiten.



Unsere Caterer vor Ort

TOGATHER CATERING ab Seite 4

Legende vegetarisch vegan

TOGATHER CATERING

Ein togather Catering bedeutet für euch: Mit Herz, Liebe und von Hand zubereitetes Essen. Unsere Speisen sind von Rezepten aus aller Welt inspiriert, unsere Zutaten sind frisch, saisonal, regional und beim Fleisch kennen wir keine Kompromisse: ausschließlich aus biologisch-artgerechter Tierhaltung. Wir sind überzeugt, dass Genuss und ein gutes Gewissen Hand in Hand gehen.

Unsere Kunden und Gäste sagen, dass man schmeckt, dass wir mir Liebe und Leidenschaft kochen und backen. Und wir lieben es, dich und deine VeranstaltungsteilnehmerInnen mit Essen zu begeistern und als kulinarisches Highlight in Erinnerung zu bleiben.

Kaffeepause	Seiten 4–6
Snacks | Fingerfood | Vorspeisen	Seiten 7–8
Lunch | Dinner	Seiten 9–11
Tagesmenü	Seiten 12–14









Bio-zertifiziert nach der Öko-Verordnung DE-ÖKO-006

KAFFEEPAUSE 1 | HERZHAFT

BASIS | HERZHAFT

Preis pro Person 10,00 € (Obersendling, Theresienhöhe)
Preis pro Person 11,00 € (Gilching, Allach)

Eine Basis Kaffeepause enthält zwei Teile herzhaftes Fingerfood pro Person. Eure Auswahl umfasst mindestens vier verschiedene Teile. Die unten stehenden Speisen sind eine mögliche Auswahl, die wir uns vorbehalten nach Saisonalität und Verfügbarkeit zu servieren. Sag uns nur für wie viele Personen du die Kaffeepause benötigst.

Auswahl von mind. 4 Optionen

Tramezzini Putenbrust | Mozzarella
Tramezzini Hummus | Ofengemüse
Butter Breze
Überbackene Käse-Breze
Vollkornbrot-Stulle | Avocado | Bio-Rührei | Tomate
Vollkornbrot-Stulle | Hummus | Ofengemüse

PREMIUM | HERZHAFT

Preis pro Person 13,50 € (Obersendling, Theresienhöhe)
Preis pro Person 14,50 € (Gilching, Allach)

Eine Premium Kaffeepause enthält zwei Teile herzhaftes Fingerfood pro Person. Eure Auswahl umfasst mindestens fünf verschiedene Teile. Die unten stehenden Speisen sind eine mögliche Auswahl, die wir uns vorbehalten nach Saisonalität und Verfügbarkeit zu servieren. Sag uns nur für wie viele Personen du die Kaffeepause benötigst.

Auswahl von mind. 5 Optionen

Tramezzini Thunfisch | Rucola
Vollkornbrot-Stulle | Pastrami | Käse | Coleslaw
Hausgemachter Bagel | Bio-Lachs | Frischkäse | Kräutersalat
Hausgemachter Bagel | Lax | Vrischkäse
Canapés
Belegte Gourmet-Brezn

Alle Angebote bestellbar ab 10 Personen und Mindestbestellwert von 300,00 €

KAFFEEPAUSE 2 | SÜSS

BASIS | SÜSS

Preis pro Person 7,50 € (Obersendling, Theresienhöhe)
Preis pro Person 8,50 € (Gilching, Allach)

Eine Basis Kaffeepause enthält zwei Teile süßes Fingerfood pro Person. Eure Auswahl umfasst mindestens zwei verschiedene Teile. Die unten stehenden Speisen sind eine mögliche Auswahl, die wir uns vorbehalten nach Saisonalität und Verfügbarkeit zu servieren. Sag uns nur für wie viele Personen du die Kaffeepause benötigst.

Auswahl von mind. 2 Optionen

Obstkuchen | Zitronenkuchen | Croissant
Blechkuchen | Schokokuchen
Stück Obst
Bananenbrot

PREMIUM | SÜSS

Preis pro Person 12,00 € (Obersendling, Theresienhöhe)
Preis pro Person 13,50 € (Gilching, Allach)

Eine Premium Kaffeepause enthält zwei Teile süßes Fingerfood pro Person. Eure Auswahl umfasst mindestens drei verschiedene Teile. Die unten stehenden Speisen sind eine mögliche Auswahl, die wir uns vorbehalten nach Saisonalität und Verfügbarkeit zu servieren. Sag uns nur für wie viele Personen du die Kaffeepause benötigst.

Auswahl von mind. 3 Optionen

Kuchen | Torte | Cheesecake | Brownies | Cupcakes | Zimtschnecken
Müsli mit Joghurt
Obstsalat mit frischen Beeren & Kokosnussflakes
Belegte Gourmet-Brezn

Alle Angebote bestellbar ab 10 Personen und Mindestbestellwert von 300,00 €

KAFFEEPAUSE 3 | HERZHAFT & SÜSS

BASIS | HERZHAFT & SÜSS

Preis pro Person 9,00 € (Obersendling, Theresienhöhe)
Preis pro Person 10,00 € (Gilching, Allach)

Eine Basis Kaffeepause enthält zwei Teile Fingerfood pro Person. Eure Auswahl umfasst mindestens zwei verschiedene Teile. Die unten stehenden Speisen sind eine mögliche Auswahl, die wir uns vorbehalten nach Saisonalität und Verfügbarkeit zu servieren. Sag uns nur für wie viele Personen du die Kaffeepause benötigst.

Auswahl von mind. 2 Optionen

Belegte Breze
Zimtschnecken
Croissant
Stück Obst

PREMIUM | HERZHAFT & SÜSS

Preis pro Person 13,00 € (Obersendling, Theresienhöhe)
Preis pro Person 14,00 € (Gilching, Allach)

Eine Premium Kaffeepause enthält zwei Teile Fingerfood pro Person. Eure Auswahl umfasst mindestens vier verschiedene Teile. Die unten stehenden Speisen sind eine mögliche Auswahl, die wir uns vorbehalten nach Saisonalität und Verfügbarkeit zu servieren. Sag uns nur für wie viele Personen du die Kaffeepause benötigst.

herzhaft – Auswahl von mind. 4 Optionen

Belegte Breze
Belegte Brote | Vollkornbrot Stullen
Kuchen
Knabbergemüse | Dips
Stück Obst | Beerenobst

Alle Angebote bestellbar ab 10 Personen und Mindestbestellwert von 300,00 €

SNACKS | FINGERFOOD | VORSPEISEN

BASIS

Preis pro Person 16,50 € (Obersendling, Theresienhöhe)
Preis pro Person 17,50 € (Gilching, Allach)

Diese Basis Auswahl bereichert dein Catering mit einer Auswahl an einfachen Fingerfood-Snacks, die auch als Vorspeisen-Variationen dienen können. Sie enhält drei Teile herzhaftes Fingerfood pro Person. Eure Auswahl umfasst mindestens vier verschiedene Teilchen. Die unten stehenden Speisen sind eine mögliche Auswahl, die wir uns vorbehalten nach Saisonalität und Verfügbarkeit zu servieren. Sag uns nur für wie viele Personen du die Snack-Auswahl benötigst.

Auswahl von mind. 4 Optionen

Mozzarella-Tomaten-Oliven-Spieß	
Bio-Hackfleischbällchen | Tomaten-Dip	
Falafel | Minz-Kokos-Dip	
Pflaume im (Bio-)Speckmantel	
Pizzaschnecke Tomate-Mozzarella	
Pizzaschnecke Bio-Salami-Paprika-Käse	
Tramezzini Variationen	
Nüsse | Salzgebäck	
Baguette | Chips | Dips	
Stück Obst	

Alle Angebote bestellbar ab 10 Personen und Mindestbestellwert von 300,00 €

SNACKS | FINGERFOOD | VORSPEISEN

PREMIUM

Preis pro Person 24,50 € (Obersendling, Theresienhöhe)
Preis pro Person 25,50 € (Gilching, Allach)

Diese Premium Auswahl bereichert dein Catering mit einer Auswahl an besonders feinen Fingerfood Snacks und können auch als Vorspeisen-Variationen dienen. Sie enhält drei Teile herzhaftes Fingerfood pro Person. Eure Auswahl umfasst mindestens fünf verschiedene Teilchen. Die unten stehenden Speisen sind eine mögliche Auswahl, die wir uns vorbehalten nach Saisonalität und Verfügbarkeit zu servieren. Sag uns nur für wie viele Personen du die Snack-Auswahl benötigst.

Auswahl von mind. 5 Optionen

Grüne Lachs-Spinat Rolle	
Mozzarella-Tomaten-Oliven-Spieß	
Zucchini Involtini | Feta-Füllung	
Fruchtiger Bio-Garnelen-Spieß | Cocktailsauce	
Bio-Hähnchen Saté-Spieße | Dip	
Bio-Leberwurst-Praline | Pumpernickel	
Antipasti Variationen	
Bio-Käse | Weintrauben	
Canapé Variationen	
Falafel | Minz-Kokos-Dip	
Pflaume im (Bio-)Speckmantel	
Pizzaschnecke	
Knabbergemüse	
Obst | Beerenobst	

Alle Angebote bestellbar ab 10 Personen und Mindestbestellwert von 300,00 €

LUNCH | DINNER

BASIS

Diese Speisen eignen sich für einen leichten Lunch oder Supper. Wähle zwischen Suppe, Quiche oder kalter Brotzeitplatte. Die unten stehenden Speisen sind eine mögliche Auswahl, die wir uns vorbehalten nach Saisonalität und Verfügbarkeit euch zu servieren. Sag uns nur für wie viele Personen du das Essen benötigst.

Darf es noch etwas dazu sein? Wähle Beilagen, Vorspeisen und/oder Dessert (siehe S. 11).

BASIS 1

Preis pro Person 9,00 € (Obersendling, Theresienhöhe)
Preis pro Person 10,00 € (Gilching, Allach)

Gemüse Quiche der Saison, z. B.:

Grüner Spargel
Kartoffel
Mediterranes Gemüse

BASIS 2

Preis pro Person 11,00 € (Obersendling, Theresienhöhe)
Preis pro Person 12,00 € (Gilching, Allach)

Suppe oder Eintopf, z. B.:

Kürbiscremesuppe | Brot/Baguette
Zucchinisuppe | Brot/Baguette
Gazpacho | Brot/Baguette
Minestrone | Brot/Baguette
Quinoa-Kokos-Eintopf | Brot/Baguette

BASIS 3

Preis pro Person 14,00 € (Obersendling, Theresienhöhe)
Preis pro Person 15,00 € (Gilching, Allach)

Vesperplatte, z. B.:

Brot | Brezn | Obazda | Bio-Wurst/Salami/Schinken | Gemüse

Alle Angebote bestellbar ab 10 Personen und Mindestbestellwert von 300,00 €

LUNCH | DINNER

PREMIUM

Diese Speisen eignen sich für einen gehaltvollen Lunch oder Supper. Wähle zwischen einem Curry/ Chili/Dal, einer Bowl/ Salat oder einem Tellergericht mit Bio-Fleisch/Fisch und Beilagen. Die unten stehenden Speisen sind eine mögliche Auswahl, die wir uns vorbehalten nach Saisonalität und Verfügbarkeit euch zu servieren. Sag uns nur für wie viele Personen du das Essen benötigst. Teile uns ggf. bei Premium 3 mit, für wie viele Personen du eine vegetarische Alternative brauchst.

Darf es noch etwas dazu sein? Wähle Beilagen, Vorspeisen und/oder Dessert (siehe S. 11).

PREMIUM 1

Preis pro Person 12,50 € (Obersendling, Theresienhöhe)
Preis pro Person 13,50 € (Gilching, Allach)

Curry, Chili oder Dal, z. B.:

Kichererbsen-Zucchini-Curry | Basmati-Reis	
Schwarze Bohnen-Chili | Basmati-Reis	
Rote Linsen-Spinat-Dal | Basmati-Reis	

PREMIUM 2

Preis pro Person 16,00 € (Obersendling, Theresienhöhe)
Preis pro Person 17,00 € (Gilching, Allach)

Bowl oder Salat, z. B.:

Caesar Salad	
Falafel Bowl	

PREMIUM 3

Preis pro Person 23,00 € (Obersendling, Theresienhöhe)
Preis pro Person 24,00 € (Gilching, Allach)

Tellergericht mit Bio-Fleisch und Beilagen, z. B.:

Bio-Hähnchen Saltimbocca in Paprikasauce | Basmati-Reis	
Bio-Rinderragout | Pasta	
Bio-Lachs | Spinat-Kartoffel-Gratin	
Lasagne mit Bio-Rindfleisch	

Alle Angebote bestellbar ab 10 Personen und Mindestbestellwert von 300,00 €

LUNCH | DINNER

BEILAGE | VORSPEISE | DESSERT

Wähle Beilagen, Vorspeisen und/oder Dessert. Wir servieren euch jeweils eine Portion pro Person. Die unten stehenden Speisen sind eine mögliche Auswahl, die wir uns vorbehalten nach Saisonalität und Verfügbarkeit zu servieren. Sag uns nur für wie viele Personen du Beilagen benötigst.

BEILAGE 1

Preis pro Person 6,50 € (Obersendling, Theresienhöhe)
Preis pro Person 7,50 € (Gilching, Allach)

Kleiner Blattsalat, z. B.:

Wildkräutersalat mit Balsamico-Dressing | Kirschtomaten | Croutons

BEILAGE 2

Preis pro Person 7,00 € (Obersendling, Theresienhöhe)
Preis pro Person 8,00 € (Gilching, Allach)

Baguette, Chips & Dips, z. B.:

Französisches Baguette
Tortilla Chips | Salsa | Dattel-Frischkäse-Creme

BEILAGE 3

Preis pro Person 8,00 € (Obersendling, Theresienhöhe)
Preis pro Person 9,00 € (Gilching, Allach)

Tagessuppe (kleine Portion), z. B.:

Kürbiscremesuppe
Zucchini-Tahini-Süppchen

BEILAGE 4

Preis pro Person 7,50 € (Obersendling, Theresienhöhe)
Preis pro Person 8,50 € (Gilching, Allach)

Kleines Dessert, z. B.:

Toblerone Mousse
Tiramisu
Mango-Kokos Panna Cotta

Alle Angebote bestellbar ab 10 Personen und Mindestbestellwert von 300,00 €

MENÜ VEGETARISCH

2 X KAFFEEPAUSE | LUNCH | DESSERT

Preis pro Person 42,00 € (Obersendling, Theresienhöhe)
Preis pro Person 43,00 € (Gilching, Allach)

Ein Tagesmenü enthält alles, was du für eine gänztägige Veranstaltung brauchst. Wir servieren euch zwei Teile Fingerfood am Morgen (bei einer Variation von mindestens drei verschiedenen Teilchen).
Es gibt einen warmen vegetarischen Hauptgang zum Mittagessen und ein Dessert.
Am Nachmittag erwartet euch nochmals eine herzhaft-süße Kaffeepause. Wir servieren zwei Teile Fingerfood pro Person, wobei wir euch mindestens drei verschiedene Artikel als Auswahl bieten.

Die unten stehenden Speisen sind eine mögliche Auswahl, die wir uns vorbehalten nach Saisonalität und Verfügbarkeit zu servieren. Sag uns nur für wie viele Personen du das Tagesmenü benötigst.

Kaffeepause am Morgen – 3 Teile pro Person

Croissant | Marmelade	✓
Butter-Brezn	✓
Belegte Brote	
Bananenbrot	✓
Zimtschnecken	✓
Frisches Obst & Gemüse	✓
Müsli | Joghurt	✓

Lunch, z. B.:

Grünes Thai-Gemüse-Curry | Reis	✓
Gelbes Blumenkohl-Curry | Reis	✓
Tom Kha Gai mit Veggie-Hähnchen	
Kichererbsen-Zucchini-Curry | Basmati-Reis	✓
Dreierlei Bohnen-Chili | Basmati-Reis	✓
Rote Linsen-Spinat-Dal | Basmati-Reis	✓
Veggie Bolognese | Pasta	✓
Saison-Gemüse-Lasagne	✓

Dessert, z. B.:

Tiramisu	✓
Kokos Panna Cotta	✓
Toblerone Mousse	✓

Kaffeepause am Nachmittag – 3 Teile pro Person

Sandwiches	
Tramezzini	
Knabbergemüse | Dip	✓
Mini Cupcakes	✓
Brownies	✓
Stück Obst	✓

Alle Angebote bestellbar ab 10 Personen
und Mindestbestellwert von 300,00 €

MENÜ MIT FLEISCH

2 X KAFFEEPAUSE | LUNCH | DESSERT

Preis pro Person 45,00 € (Obersendling, Theresienhöhe)
Preis pro Person 46,00 € (Gilching, Allach)

Ein Tagesmenü enthält alles, was du für eine gänztägige Veranstaltung brauchst. Wir servieren euch zwei Teile Fingerfood am Morgen (bei einer Vielfalt von mindestens drei verschiedenen Teilchen).
Es gibt einen warmen Hauptgang mit Fisch oder Fleisch zum Mittagessen und ein Dessert.
Am Nachmittag erwartet euch nochmals eine herzhaft-süße Kaffeepause. Wir servieren zwei Teile Fingerfood pro Person, bei einer Vielfalt von mindestens drei verschiedenen Teilchen.

Die unten stehenden Speisen sind eine mögliche Auswahl, die wir uns vorbehalten nach Saisonalität und Verfügbarkeit zu servieren. Sag uns nur für wie viele Personen du das Tagesmenü benötigst.

Kaffeepause am Morgen – mind. 3 Optionen

Croissant | Marmelade	
Butter-Brezn	
Belegte Brote	
Bananenbrot	
Zimtschnecken	
Frisches Obst & Gemüse	
Müsli | Joghurt	

Lunch, z. B.:

Bio-Chicken Jambalaya | Reis	
Chili con Carne | Reis	
Rotes Curry | Bio-Rind | Reis	
Lasagne Bolognese	

Dessert, z. B.:

Tiramisu	
Kokos Panna Cotta	
Toblerone Mousse	

Kaffeepause am Nachmittag – mind. 3 Optionen

Sandwiches	
Tramezzini	
Knabbergemüse | Dip	
Mini Cupcakes	
Brownies	
Stück Obst	

Alle Angebote bestellbar ab 10 Personen und Mindestbestellwert von 300,00 €

„SURPRISE ME“ MENÜ

3-GÄNGE

Preis pro Person 21,00 € (Obersendling, Theresienhöhe)
Preis pro Person 22,00 € (Gilching, Allach)

Du weißt nur, dass ihr gut essen wollt. Was es gibt, ist euch egal? Super, lasst euch mit einem dreigängigen Menü überraschen – mit Vorspeise, Hauptgang und Dessert zum besten Preis.





Alle Angebote bestellbar ab 10 Personen und Mindestbestellwert von 300,00 €

LEGENDE

Allergene

a	Glutenhatiges Getreide
a1	Weizen
a2	Roggen
a3	Gerste
a4	Hafer
a5	Dinkel
a6	Kamut
b	Fisch
c	Krebstiere
d	Sulfite und Schwefeldioxid
e	Sellerie
f	Milch und Laktose
g	Sesam
h	Nüsse
h1	Mandeln
h2	Haselnüsse
h3	Walnüsse
h4	Cashewnüsse
h5	Pekanüsse
h6	Paranüsse
h7	Pistazien
h8	Macadamia Nüsse
h9	Quenslandnüsse
i	Erdnüsse
j	Eier
k	Lupine
l	Senf
m	Soja
n	Weichtiere

Zusatzstoffe

1	mit Konservierungsstoff
2	mit Farbstoff
3	Antioxidationsmittel
4	mit Süssungsmittel Saccharin
5	mit Süssungsmittel Cyclamat
6	mit Süssungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
7	mit Süssungsmittel Acesulfam
8	mit Phosphat
9	geschwefelt
10	chininhaltig
11	koffeinhaltig
12	mit Geschmacksverstärker
13	geschwärzt
14	gewachst
15	gentechnisch verändert

Du benötigst eine Auskunft über Allergene und Zusatzstoffe? Kein Problem, wir liefern euch die Speisen mit beigelegter Allergenliste.

Bei Unverträglichkeiten kannst du uns gerne vorab informieren. Wir kochen alle eure Speisen frisch und mit natürlichen Zutaten und können so meist sehr gut auf Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen eingehen.

CATERING FAQ

Bis wann können wir das Catering für unsere Veranstaltung bestellen?

Ihr könnt euer Catering bis zu neun Tagen vor der Veranstaltung bei uns bestellen. Bei allen Cateringwünschen, die weniger als neun Tage vor Veranstaltung bei uns eingehen, können wir nicht garantieren, dass unsere Caterer eure Wünsche noch umsetzen können, aber natürlich finden wir sicherlich eine Alternative.

Wie lauten die Stornobedingungen? Bis wann können wir kostenfreie Änderungen an der Personenanzahl vornehmen?

- Weniger Teilnehmer als geplant: bis acht Tage vor Veranstaltungsdatum ohne Zusatzkosten
- Mehr Teilnehmer als geplant: bis drei Tage vor Veranstaltungsdatum
- Komplette Absage des Caterings: siehe unsere Raumstornierungsbedingungen

Kommen zum Cateringpreis noch weitere Kosten hinzu (z. B. Anfahrtspauschale etc.)?

Nein. Die Preise, die ihr in der Cateringmappe seht, sind die Endpreise für das Catering.

Ist Catering auch kurzfristig (24 bis 48 Stunden) möglich?

Auch kurzfristige Cateringanfragen versuchen wir für euch zu ermöglichen. Je nach freien Kapazitäten unserer Caterer lassen sich die Wünsche umsetzten, ggf. auch in einer etwas anderen Form als von euch zuvor angedacht.

Wie läuft die Abwicklung?

Die Bestellung des Caterings läuft zu 1000 % über uns – 1000 Satellites. Das bedeutet, dass ihr uns lediglich euren Cateringwunsch mitteilt und wir alle weiteren, direkten Abstimmungen mit dem Caterer für euch übernehmen. Außerdem bekommt ihr am Ende nur eine Rechnung von uns. Dort werden die Cateringkosten mit aufgeführt.

Interessiert? Wir freuen uns darauf, von dir zu hören!

Event Team Region München

Telefon: +49 152 248 953 49
meet.muc@1000satellites.com

1000 Satellites GmbH
Havellandstraße 10, 68309 Mannheim
1000satellites.de

Stay in touch:
@1000satellites @1000SatellitesCoworking